



Ingrid van Dijk is coach en mindfulness-trainer. Ze richt zich op mensen die verlangen naar vrijheid, bezieling en balans in hun leven. Met focusmomenten biedt ze ruimte om stil te staan en naar binnen te keren om vandaaruit keuzes te maken die echt passen. www.beddingwerk.nl.

Geestkrachtige genezing

'we zijn ons slechts bewust van een klein percentage van een reusachtig veld van energie'



Alice Seidl-Van Haren is ruim twintig jaar spiritueel genezer en heeft haar eigen geneesmethode ontwikkeld: geestkrachtige genezing. Haar methode is gericht op het activeren en versterken van de zelfgenezende krachten in onszelf. Sinds 2007 heeft ze haar eigen praktijk en opleidingscentrum in Zuid-Duitsland en organiseert ze voor belangstellenden regelmatig geestkrachtige genezingsdagen, waarop ze deelnemers ter plekke behandelt. Sinds 2023 komt ze ook regelmatig naar Nederland voor behandelingen, demonstraties, seminars en het opleiden van geestkrachtige genezers. Zo wil ze zoveel mogelijk mensen leren om hun eigen gezondheid en die van anderen te verbeteren.

Hoofdlijn:

Alice Seidl-Van Haren werkt met cliënten en in workshops met een methode die zij geestkrachtige genezing noemt. Deze is gericht op het activeren van het zelfgenezend vermogen, met als uitgangspunt dat de eigenlijke genezing van de cliënt vanuit de geest komt. Haar werkwijze is energetisch, waarbij ze onderzoekt welke van een groot aantal mogelijke factoren de stroom van de levensenergie van de cliënt verstoren. Zo gaat ze samen met de cliënt op zoek naar de onderliggende oorzaak van een klacht.

Alice Seidl-Van Haren

Op de Duitse website van Alice Seidl-Van Haren lees ik dat zij in juli één van haar geestkrachtige genezingsdagen in Nederland zal geven. Om voorafgaand aan het interview kennis te maken met Alice en haar methode, rijd ik daarom van Zeist naar Alde Leie in Friesland. In een ruime, lichte zaal staan de stoelen uitnodigend in een dubbele kring met in het midden een zacht tapijt met daarop een prachtig veldboekje en vier kaarsen.

Na een korte introductie wil Alice graag aan het werk: 'Vandaag heb je de mogelijkheid je wens uit te spreken en kennis te maken met een behandeling. Ik ga op zoek naar de diepere oorzaak van een probleem en een passende oplossing. Ook kun je veel leren van de behandeling van anderen. Terwijl iemand aan de beurt is, heeft het tegelijkertijd effect op jou.' Ze kijkt vragend rond. Het liefst start ze met iemand met een voedselallergie, zodat we direct het resultaat van

haar werk kunnen zien, maar helaas is er niemand beschikbaar. Wel zijn er andere klachten en wensen en gedurende de dag gaat Alice met een aantal mensen aan het werk. Ze gebruikt hierbij een eenzijdige wichelroede om disharmonieën in energie op te sporen en zichtbaar te maken wat ze doet. Klachten als een cyste in de buik, reuma, maculadegeneratie, gebrek aan energie en schurft passeren de revue. Tussen de behandelingen door vertelt ze over de principes van waaruit ze werkt en benoemt ze verschillende onderliggende thema's, zoals grenzen stellen, je plek innemen, kunnen ontvangen. De deelnemers die een behandeling ondergaan worden werkelijk geraakt. Er lijkt iets van hen af te vallen. Een positieve energie vult de zaal. Ook ik word gegrepen en voel de 'aanstekelijke gezondheid', zoals Alice het op haar website noemt. Gefascineerd rijd ik dezelfde avond terug naar huis. Hoewel ik die dag bijna vierhonderd kilometer heb gereden voel ik me niet moe, maar opgeladen en geïnspireerd.



Veld van energie

Een week later heb ik de mogelijkheid om Alice te interviewen en antwoord te krijgen op al mijn vragen. Geboren in Vught als oudste van zes, verhuisde de achttienjarige Alice van Haren naar Zuid-Duitsland om een opleiding in het hotelvak te volgen. Daar ontmoette ze haar huidige man, Rolf Seidl, die voorbestemd was om de kuurkliniek in Holzhausen van zijn ouders over te nemen. Samen leidden ze zo'n twaalf jaar de kuurkliniek en stichtten ze een gezin. Toen een van haar kinderen op vijfjarige leeftijd 's nachts nog in bed plaste, schakelde haar man een wichelroedeloper in. De oorzaak werd gevonden en het bedplassen was voorbij. Dit fenomeen wekte de interesse van Alice. Ze leerde dat we als voelende wezens onderdeel zijn van een reusachtig veld van energie en dat we ons slechts bewust zijn van een klein percentage van die energie. Ze ontdekte dat het voor ons niet direct waarneembare veld ons leven en onze gezondheid enorm beïnvloedt. Zo werd ze nieuwsgierig naar die onzichtbare wereld. 'Het motiveerde mij om de kunst van de radiësthesie (het waarnemen van straling) onder de knie te krijgen om zo het onzichtbare zichtbaar te maken.' Al verder studerend en oefenend met het voelen van energie, ontplooipte ze zich tot spiritueel genezer en ontwikkelde ze haar eigen geneesmethode: geestkrachtige genezing.

Geestkrachtige genezing begint met de erkenning dat we als mens een drie-eenheid zijn van geest, ziel en lichaam. In deze drie-eenheid vormen onze geest en ziel – die eeuwig zijn – de drijvende energie in ons lichaam. Ons lichaam is in dit geheel een hulpmiddel, zodat onze ziel zich verder kan ontwikkelen. Alice: 'De basis van genezing is de liefde. Alles wat er in het lichaam gebeurt is gericht op overleven, zo heeft de natuur het voor ons geregeld. Er is echter een gigantisch misverstand op dit gebied. De meeste mensen willen geen pijn hebben en vragen om medicijnen om het weg te drukken. Ze realiseren zich niet dat de pijn ergens goed voor is en een boodschap voor hen heeft. Als je ergens aan lijdt dan is het de kunst om te ontdekken waarvoor het goed is, welk levens-thema er speelt, zodat je het kunt omarmen in plaats van je ertegen te verzetten.' Geestkrachtige genezing kan helpen om de betekenis van problemen en klachten te achterhalen, te begrijpen en uiteindelijk op te lossen. 'Mijn methodes aan sich genezen echter niet, het zijn slechts hulpmiddelen. Het gaat om respect voor het leven, om respect voor jou, voor mij, voor alle wezens. Ieder heeft zijn opdracht in het leven. De eigenlijke genezing komt vanuit de geest. Het is de liefde die geneest. Daarom noem ik het geestkrachtige genezing.' >

'geestkrachtige genezing begint met de erkenning dat we als mens een drie-eenheid zijn van geest, ziel en lichaam'



Nieuwe Germaanse geneeskunde

Alice baseert haar werk onder andere op de vijf biologische wetten (Germaanse Nieuwe Geneeskunde)^[1] van de Duitse arts dr. R.G. Hamer. Op basis van casuïstiek heeft Hamer wetenschappelijk aangetoond dat de meeste aandoeningen ontstaan na een emotionele, stressvolle gebeurtenis waarop iemand niet heeft kunnen anticiperen. De betreffende gebeurtenis zorgt voor een acute conflictschok die gelijktijdig optreedt in de psyche, de hersenen en in bijbehorend orgaan. In antwoord hierop reageren lichaam en geest volgens biologische natuurwetten en wordt er een zogenaamd zinvol biologisch speciaalprogramma gestart om het op te lossen. Ziekte is dan ook niet iets wat ons zomaar overkomt, maar heeft zowel biologisch als spiritueel gezien zin en betekenis in ons leven en is gericht op behoud van leven. Alice: 'Een ziekte komt net zolang terug totdat je het onderliggende thema omarmen kunt.' De biologische natuurwetten zijn een hulpmiddel om te ontdekken wat ten grondslag ligt aan het ziek-zijn. Op basis van die wetten is voor veel ziekten en klachten ook te voorspellen hoe het verloop zal zijn en op welke manier lichaam, geest en ziel ondersteund kunnen worden om te helen.

In haar methode onderzoekt Alice de verschillende factoren die de stroom van levensenergie beïnvloeden en een onbalans kunnen veroorzaken in ons lichaam: onze voeding (fysiek en geestelijk), onze slaap-, eet-, ontspannings- en werkplaats, onze interpersoonlijke relaties en ons vertrouwen in de schepping. 'Deze laatste factor is overigens het belangrijkste, die staat immers voor de liefde die de basis van genezing is. Als de energie weer liefdevol gaat stromen, is ons lichaam in staat zichzelf te genezen.'

Mensenfluisteraar

De werkwijze van Alice verloopt in een aantal stappen. Nadat ze haar cliënt op zijn gemak heeft gesteld vraagt ze wat zijn wens is. 'Een concrete wens is belangrijk. Je zou mij kunnen zien als een mensenfluisteraar: ik luister naar wat de ziel en het lichaam van de cliënt wil en ik ga op zoek naar informatie om te ontdekken wat er nodig is om daar te komen.' Deze informatie haalt Alice uit de verschillende energiesystemen van de cliënt. Allereerst checkt ze de aura en kijkt ze of daar verstoringen zichtbaar worden. Zo ziet ze aan beide zijden van het lichaam aan de uitstraling van de spieren en botten hoe het gesteld is met de zuren en basen, hetgeen iets zegt over de voeding van de cliënt. Als voeding niet de oorzaak is maar er wel een verstoring is, dan onderzoekt ze of die verstoring ligt op het vlak van 'plaats' of 'relaties'. Bij 'plaats' kan het dan gaan om de slaappleaats van iemand, maar ook om de plek waar hij eet, ontspant of werkt. Als een plaats verstoring geeft dan onderzoekt Alice wat verbetering geeft, onder andere met feng shui. Bij 'relaties' gaat het om de relatie met jezelf en het hele familiesysteem, inclusief voorouders en eventueel niet-geboren of gestorven kinderen. Ook relaties buiten het familiesysteem kunnen een rol spelen. Alice zoekt net zolang totdat ze de stoorzender gevonden heeft en gaat dan samen



'een ziekte komt net zolang terug totdat je het onderliggende thema omarmen kunt'

met de cliënt aan het werk om in vrede met die relatie én zichzelf te komen. Hierbij maakt ze gebruik van de principes van familieopstellingen.

Als de verstoringen op het vlak van plaats en relaties zijn behandeld dan checkt ze de zeven hoofdchakra's. 'Ik wil zorgen dat alle chakra's open zijn en mooi rondlopen, zodat de levensenergie weer gaat stromen en het zelfherstellend vermogen van het lichaam zijn werk kan gaan doen.' Dit doet ze met de wichelroede die – als het goed is – een mooie cirkel beschrijft. Het is een teken dat de energie in het betreffende chakra vrij kan stromen en er geen verstoringen zijn.

Wanneer de chakra's niet mooi rondlopen kan het nodig zijn om op het hoofd te kijken naar de levenskalender, een nevenchakra van de kruinchakra. 'In de levenskalender liggen alle gebeurtenissen in het leven opgeslagen, inclusief de periode in de baarmoeder. Ik kan hier achterhalen welke gebeurtenis niet goed is verwerkt waardoor de chakra's beïnvloed worden. Dit kan bijvoorbeeld een scheiding zijn of een verhuizing naar een ander land.' Alice kan de verbroken energiestroom weer herstellen met hulp van de geest. 'Ik fungeer dan even als kanaal.' Ook de meridianen kunnen deel uitmaken van het onderzoek als dat nodig blijkt.

Alice biedt met haar geestkrachtige genezing in wezen starthulp om zicht te krijgen op de onderliggende oorzaak van een klacht. Het uiteindelijke doel is dat de cliënt innerlijk de omslag maakt naar liefde en respect voor zichzelf, zijn lichaam en al het leven om zich heen. ■

Meer informatie:

www.alice-energie.nl; www.alice-energie.de

BRONVERMELDING:

1. Germaanse Nieuwe Geneeskunde. (z.d.). *Conventionele Geneeskunde & Germaanse Nieuwe Geneeskunde*. Geraadpleegd 15 november 2024, van <https://www.germaansegeneeskunde.nl/vijf-biologische-wetten/>